



紅錆色の鉄骨が、晴れ渡る秋の大空に突き刺さり、工事現場から鉄骨を叩く聞いたことのあるリズムカルなフレーズ「カン・カァカ・カンカァ・カン・カン」、同僚の作業員さんへの連絡なのか？などと想いを馳せながら、来年3月末の新施設完成に伴う新生活を楽しみに待つ自分がいます。

その秋渡る空の中、3年ぶりに祭りが開催され、安寿荘のお年寄りへも地元のお神輿を見せたいとの声を頂くも、ガラス越し面会を実施している最中、その好意にお応えできず、今年もまたお祭りの匂いがしない日を迎えました。

昔を思い出す絶好の機会である行事ごと。男は神輿に肩を入れ、女は炊き出しの準備に追われ、子どもははしゃぎ回る日、村中が一つの熱気に包まれた回想、これを全て奪ったのはコロナのせいではありません。

このコロナウィルスは、とても早いスピードで感染し、あっという間に施設に広がっていった9月。ご利用者やそのご家族の皆さんには、多大なご心配をお掛けいたしました。なんとか中重症になる方も、ホッとしております。これもコロナに対する治療法が少しずつ確立されてきているお陰であり、平常の生活に早くなって欲しいと願うばかりです。

特別養護老人ホーム安寿荘  
施設長 河野 利克

(記載中、男、女という時代錯誤の表現は、当手を意識して記載しました。ご理解ください。)

### 【福角病院 外来のご案内】

【診療科目】 ◇内科 ◇外科 ◇脳神経内科 ◇消化器外科 ◇脳神経外科  
◇形成外科 ◇リハビリテーション科

### 外来担当表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	内科	内科	内科	内科	内科	土曜日 第1土曜日 のみ
診察室 A	角南 (脳神経外科) (リハビリテーション科)	角南 (脳神経外科) (リハビリテーション科)	奥田 (脳神経内科)	角南 (脳神経外科) (リハビリテーション科)	奥田 (脳神経内科)	梶原 (内科)
診察室 B	大森 (外科) (消化器外科)	小林 (形成外科) (手の外科)	玉本 (内科)	小林 (形成外科) (手の外科)	大森 (外科) (消化器外科)	第2土曜日 ～ 第5土曜日 休診
	午後往診		午後往診			

診察時間 午前8時30分～11時30分 13時～16時30分  
新規の患者さんは、できるだけ午前中にお越しください。  
定期受診の患者さんは、予約制ですので次回受診日を外来看護師と相談してお帰りください。

# 福角病院

## 健康診断・人間ドックのご案内

近年、増加傾向にある生活習慣病（高血圧、糖尿病、脂質異常症、肥満など）は食生活や運動習慣、喫煙、飲酒などの要因が日々蓄積された結果起こります。これらの疾病に対し健康診断を通じて自身の体の状態を定期的に把握し、病気にかかってしまう前に生活習慣を変えるきっかけにもなります。

『早めの予防』を当院でも推奨しておりますので是非この機会に健康診断を受けてみてはいかがでしょうか。

福角病院外来では下記内容でご予約を随時受付しております。

福角病院 事務局 森岡万葉

## 『カーサポルト北条の海』より

医療法人慈孝会では、サービス付き高齢者向け住宅

『カーサポルト北条の海』開設に向け準備を進めています。2023年10月開設を予定しています。

### 【特徴】

- ・全室オーシャンビュー、各居室にキッチン・バス・トイレ・床暖房を完備。
  - ・お部屋ごとに供えられたタブレットで健康管理などを行う。
  - ・最上階には露天風呂や展望レストラン、スポーツジムを構える。
  - ・料理は地産地消にこだわり、道後のホテルで料理長を務めた方が監修。
  - ・グループが運営する病院や施設等との連携で、包括的な医療福祉サービスを提供。
- ホームページにて、随時情報の更新・公開を行いますので、ご興味を持たれた方は是非ご覧ください。ご質問等にも対応致します。皆様からのご連絡をお待ちしています。



## さくら保育園

秋風が気持ちよく、戸外遊びが楽しい季節になってきました。

園庭ではお散歩中に拾ったカリンの実やどんぐり、松ぼっくり、ススキなど秋の自然に触れながらイメージを膨らませてままごとをしたり、段ボールを使ってそり遊びをして体を動かしています。

9月24日には3年ぶりに保護者の方をお招きして『虫の声を聴く会』を開催しました。スタッフによるオカリナとリコーダーの生演奏や、夜のお散歩、宝さがしなどいつもと違う雰囲気にお子様たちは目を輝かせて喜んでくれました。特に夜のお散歩では、虫の声に耳を傾けながら歩いたり、お子様自ら保護者の方にお散歩コースを案内してくれたり、0歳児さんもお散歩コースを一生懸命歩く姿を見せてくれ、保護者と一緒に楽しい時間を過ごしました。



診察	問診	
	身長・体重	
	BMI	
	腹囲	
	血圧測定 視力検査 聴力検査	
尿検査	蛋白	
	糖	
	潜血	
心電図		
胸部レントゲン		
便検査		
血液検査	貧血	便潜血（2回法）
		赤血球
		色素素量
		血小板数
		ヘマトクリット
	肝機能	白血球
		GOT (AST)
		GPT (ALT)
	脂質	γ-GPT
		中性脂肪 (TG)
腎機能	HDLコレステロール	
	LDLコレステロール	
腎機能	クレアチニン	
痛風	尿酸	
糖代謝	空腹時血糖	
前立腺	HbA1C	
前立腺	PSA (男性のみ)	
上部消化管内視鏡検査	(胃カメラ)	
下部消化管内視鏡検査	(大腸ファイバー)	

# 里便い



暑い日も過ぎ、過ごしやすい季節となりました。皆様体調は崩されていないでしょうか？

10月にはハロウィンということもあり、お菓子を作ったり、みんなで仮装をして楽しみました。



穏やかに敬老の日を迎えられ、心よりお喜び申し上げます。これからも笑顔で毎日を過ごしていきましょう。



## 祝 100 歳！！

これからも健康で明るく過ごしてください。百寿おめでとうございます。これまでの 100 年の歴史に敬服します。これからも変わらず元気で長生きしてください。



# 通所リハビリテーション(デイケア) 福角の里



当デイケアでは、通常の一  
日利用に加えて、半日利用(午前  
もしくは午後のみ)・1時間利  
用(リハビリのみ)ができま  
す。「一日利用は長い」「疲れ  
る」などの理由で利用を迷っ  
ておられる方は是非ご相談く  
ださい。



## 在宅介護支援センター 福角の里

インフルエンザワクチン接種を早めに受けましょう。

新型コロナウイルス流行が続いていますが、

これからの季節、注意したいのがインフルエンザです。

例年1～2月頃にかけてインフルエンザ感染者がピークを迎えます。

インフルエンザワクチン接種を早めに受ける事で重症化などのリスクを抑える事ができます。

また新型コロナウイルス感染予防と同様に

① マスクの着用 ② 手洗いうがいの実施 ③ アルコール消毒の実施④換気の実施 ⑤ 密を避ける  
がインフルエンザの予防として効果的です。

「うつらない」「うつさない」ように心がけ元気に過ごせるようにしましょう。

介護の事などお困りごとがありましたら、下記までご相談ください。



在宅介護支援センター 福角の里

電話：979-3634

管理者：濱田



## サテライト難波

茶話会に敬老会

美味しいものを食べました!!



## 小規模多機能センター難波

久し振りにやってきたお神輿と  
美味しい紅白のお饅頭で  
元気を補充しました!!!



## デイサービスセンター難波

新型コロナウイルスの影響で、行事等の縮小をされる中、10月19日  
職員の西原チヨノさんのご好意により、舞踊を披露して下さいました。  
久しぶりの演芸を楽しみ心なごむひとときを過ごされました。  
最後にみんなで炭坑節を踊り盛り上がりました。  
「良かった、ありがとう」「また来てよ」との約束も  
交わされました。



# 小規模多機能の家 うちの

## グループホーム

朝晩と寒くなってきましたが、皆さん体調にお変わりなく過ごされています。日中、気候の良い時に中庭で、おやつタイム。外で食べると自然と笑顔になっていました。

外出が出来ませんが、みなさんと歌を歌ったり、お誕生日会を開いたり、1日1回は笑顔で過ごして頂いています。

これから、寒くなる日が多くなると思いますが、体調管理に気を付けて、毎日、穏やかに過ごして頂けるように頑張っていきます。



## 小規模多機能型居宅介護

コロナの影響で外出や外食などは出来ませんが、屋内で出来るレクリエーションや近所への散歩など利用者みんなで楽しく過ごしております。

朝晩、寒い日が多くなってきました。日中は、まだまだ暖かく気温の変化もあるので、体調管理に気を付けて、日々を過ごしていきます。

スイカ割りを楽しみました♪♪  
みんなで美味しく食べました♪



## 通所介護

今年でこの開設18年目を迎え、例年であれば開設記念のお祝いを皆様と一緒に賑やかにさせて頂いておりましたが、未だコロナ禍とありイベントやボランティアも自粛で、ささやかなお祝いをしました。

アクティビティでは、バラのお花・りんご🍏の置物、ハロウィンの飾り等色々な作品作りに取り組むなど皆様元気に過ごされています。

朝晩、冷え込む季節になります。体調管理に気を付けて元気に過ごして頂けるよう職員一同頑張っていきます。





# あわい便り



## 特別養護老人ホームあわい



敬老の日おめでとうございます。今年は米寿の方、お二人の表彰を行い、職員より日頃の感謝の気持ちを込めてお祝いしました。お花に負けない素敵な笑顔です。

## グループホームあわい



『祝・敬老』  
ご長寿おめでとうございます！  
これからも益々お元気で、楽しくお過ごしください☆



## 小規模多機能センターあわい



敬老会の表彰を行いました。  
皆さん年齢より若々しくお元気です。  
表彰状のご自身の年齢を見て驚かされている利用者さんもいて笑顔になっていました。



## デイサービスセンターあわい

誕生会の時には利用者さんにケーキのデコレーションをお願いしています。  
きれいに盛り付けていただいたので、誕生日を迎えられた方は最高の笑顔でした。



# 小規模多機能施設ふくずみ

Happy Birthday

## グループホーム

ご夫婦いつも仲よし ♡

メニューをみて食べたいハンバーガー  
を注文 **あーおいしい** ♡



9月生まれのお二人を  
みんなでお祝い

## 小規模多機能

今年の敬老会は

「オレンジ鶴プロジェクト」  
に参加!!!  
たくさんの折鶴を作りました



柿の渋抜き中  
あまーいあまーい柿に  
なりますよーに



スタッフによる  
マジックショーや  
お琴の演奏



最高

ありがとう

## 通所介護

フラワーアレンジメント教室  
思い思いに作品を作りました  
皆さんに金賞をあげちゃいます



人気のカレンダー作り



## デイサービスセンター和気

### 折り紙クラブ

月に2回程度折り紙クラブを行っています。皆さん綺麗に折る事が出来ています。



### レク活動

スポーツの秋ということでしっかり運動して体力をつけます。

## 小規模多機能センター和気

選手宣誓！！

助けられたり助けを

ご利用登録者様募集中！

秋と言えばスポーツ！スポーツの秋ということで、小規模多機能センター和気でも「大運動会」を開催しました。

紅白のチームに分かれ、玉入れ等のいろいろな競技に挑戦して、元気よく熱く楽しいひとときを過ごしました。

うんどうかい



がんばれ〜



# 特別養護老人ホーム 安寿荘



気温が下がってきて、涼しくなってきました。  
皆さん風邪も引かずに元気に過ごされています。



コロナでなかなか外出できませんが、  
気分転換に近所をお散歩しました。  
皆さん笑顔が見られて良かったです。  
早く自由に外出が出来るようになると良いです。



敬老の日のお祝いをささやかながらさせて頂きました。お饅頭やプリンなど召し上がり、プレゼントに笑顔が見られ楽しい時間を過ごすことが出来ました。



## HALLOWEEN

## グループホームあんじゅ



皆さんでハロウィンパーティーを楽しみました。



# デイサービスセンター安寿荘



職員の歌や踊りを楽しまれていました。  
懐かしい曲に合わせて口ずさむ方もおられました。

## ◆◆◆◆◆ 在宅介護支援センター安寿荘 ◆◆◆◆◆

### 職員が増えました！！！！ ～スタッフ紹介～

中原千春 職種 ケアマネージャー

(ご挨拶) 10月1日より在宅介護支援センター安寿荘勤務になりました。要介護、要支援認定を受けられている御本人様、ご家族様が無理なく安気にお家での生活が送れますよう、お手伝いさせていただきます。



## ♡♡♡♡♡ ホームヘルパーステーション安寿荘 ♡♡♡♡♡

**低栄養のポイント** 利用者の様子を見ていて、最近元気がない気がする・風邪にかかりやすくなった・あまり動かなくなったと心配になることはありませんか？もしかしたら必要な栄養が足りていないことで起きている変化かもしれません。「**栄養**」は、**生命を支える土台！**しかし、その大切さはわかっている、利用者の栄養状態を把握するのは簡単なことではありません。気づかないかいうちに「低栄養」に陥っていることも・・・。

**高齢者が低栄養になりやすい理由とは？** 低栄養は、加齢に伴う体の機能の低下など、様々なことが原因となって起こります、主な原因について、具体的に見ていきましょう。

- ★心理的・社会的なこと。【心理的ストレス、社会とのつながりの減少。】
- ★食に対する意識の問題。【粗食がよいという思い込み。】
- ★身体的なこと。【五感の衰え、口腔機能の衰え、消化機能の衰え、体力や筋力の衰え。】

食欲が低下する・食事摂取量が減る・栄養が偏る⇒**低栄養** = 体に必要なエネルギーやタンパク質などが不足している状態です！！



紅葉の見ごろを迎える頃、一日の気温の変化が大きく、体調を整えるのも一苦労ですね。  
規則正しく食事を摂り、しっかりと睡眠、休養をとるよう心掛けましょう。

今回は**軽度認知障害**（MCI：Mild Cognitive Impairment）についてお伝えします。

超高齢社会と言われる現在、65歳以上の高齢者の4人に1人は軽度認知障害、もしくは認知症と言われています。MCIは、認知機能が低下し認知症に至る可能性のある状態で、認知症におけるもの忘れのような**記憶障害がでるものの症状はまだ軽く**、認知症ではないため**自立した生活ができる**と言われています。症状が軽いからこそ、正しく知らないと家族や自分自身でさえも見過ごしてしまう場合がありますが、MCIのうちに発見し、早期に対策を行うことで認知機能の改善が見られることや、発症を遅らせることができる可能性があります。

アルツハイマー病によるMCIを放置すると、数年後にはアルツハイマー型認知症を発症すると考えられています。

MCIの段階は、認知症への進行予防においてとても重要な時期です。心配ばかりして不安に過ごすのではなく、前向きに対策に取り組むことが大切です。

介護や介護予防に関することなど、地域包括支援センターへお気軽にご相談ください。

## 求人情報

一緒に働いてくださる方を募集しています。  
人と接することが好きな方、介護の仕事にチャレンジしてみたい方など、随時ご連絡をお待ちしています。

夜勤専門スタッフの給与は、  
1回 17,380円～18,380円です。

慈孝会 <http://fukuzumi-hp.jp/>

安寿会 <http://anju-kai.jp/>

事業所	職種	雇用形態	募集人数
福角病院	看護職員（看護師）	常勤・正職員	3
	管理栄養士	常勤・正職員	1
	調理員（調理師）	嘱託	1
福角の里	調理員	非常勤・パート	1
安寿荘	調理員	非常勤・パート	2
ホームヘルパー安寿荘	登録ヘルパー（2級以上）	非常勤・パート	2
グループホームあんじゅ	夜勤専門スタッフ	非常勤・パート	1
小規模多機能センター和気	夜勤専門スタッフ	非常勤・パート	1
デイサービスセンター難波	調理員	非常勤・パート	1
小規模多機能センター難波	夜勤専門スタッフ	非常勤・パート	1
安寿荘サテライト難波	夜勤専門スタッフ	非常勤・パート	1
特養あわい	夜勤専門スタッフ	非常勤・パート	1
グループホームあわい	夜勤専門スタッフ	非常勤・パート	1
小規模多機能センターあわい	夜勤専門スタッフ	非常勤・パート	1
グループホームふくすみ	夜勤専門スタッフ	非常勤・パート	1
小規模多機能施設ふくすみ	夜勤専門スタッフ	非常勤・パート	1
デイサービスセンターこうの	調理員	非常勤・パート	1
小規模多機能の家こうの	夜勤専門スタッフ	非常勤・パート	1

## 編集後記

徐々に風が冷たくなり、冬が迫りつつあります。冬はおいしいものも多く、つつい食べ過ぎてしまいますし、コタツの中でみかんを食べながらゴロゴロしたくもなります。自分を甘やかしがちになってしまいます。

こんな季節ですが、9月に敬老の日を迎えた皆様、100歳を迎えた皆様を見習い、いつまでも元気でいられるように、腹八分目の食事と身体を動かす時間をつくり、健康的な生活ができるように取り組んでいきたいです。

～個人情報保護について～

慈孝会・安寿会では、個人情報取扱規程に基づき、個人情報の保護と適正な利用を図り、真心のこもったサービスのご提供を心がけています。